Тема : Рак молочной железы

Примерно в трети случаев смерть от рака обусловлена пятью основными источниками риска, связанными с поведением и рационом питания. Это высокий индекс массы тела, низкий уровень потребления фруктов и овощей, отсутствие физической активности, употребления табака и употребления алкоголя. Употребление табака является самым значительным фактором риска развития рака, на который приходится почти 22% глобальных случаев смерти от рака. Рак возникает в результате преобразования нормальных клеток в опухолевые клетки в ходе многоэтапного процесса, в ходе которого предраковое поражение переходит в злокачественную опухоль. Эти изменения происходят в результате взаимодействия между генетическими факторами человека и тремя категориями внешних факторов, включающих: физические канцерогены, такие как ультрафиолетовое и ионизирующее излучение; химические канцерогены, такие как асбест, компоненты табачного дыма, афлатоксины (загрязнители пищевых продуктов) и мышьяк (загрязнитель питьевой воды);биологические канцерогены, такие как инфекции, вызываемые некоторыми вирусами, бактериями или паразитами.

Еще одним основополагающим фактором развития рака является старение. С возрастом заболеваемость раком резко возрастает, в связи с накоплением факторов риска развития определенных раковых заболеваний. Общее накопление рисков усугубляется тенденцией к снижению эффективности механизмов обновления клеток по мере старения человека.

Своевременно проходит Мамографию (исследование молочной железы).

Профилактика рака молочной железы — это не только просвещение и расширение прав и возможностей женщин, решающую роль играет также обеспечение надлежащих профессиональных знаний, навыков и подходов работников здравоохранения.

Стратегии профилактики включают следующее:

1.активно избегать факторов риска;

2.проводить вакцинацию против инфекций, вызываемых ВПЧ и вирусом гепатита В

3.бороться с источниками опасности на рабочем месте

4.сократить воздействие ультрафиолетового излучения;

5.уменьшать воздействие ионизирующего излучения (на рабочем месте или в процессе медицинской диагностической визуализации).

Врач-Онколог

«Больницы района Тереңкөл»

Хомовская Л.Г