**Тема : Действие алкоголя на организм и его профилактика**

Алкоголь, а именно этанол, который содержится в нем, оказывает вредное влияние на мозг человека. .  Алкоголь, воздействуя на мозг , задерживает развитие мышления, интеллектуальное и эмоциональное развитие. Под воздействием алкоголя нарушается этическое восприятие мира. В незрелых структурах мозга быстро формируется привязанность к алкоголю.

Страдает не только мозг, но и внутренние органы, усиливается обмен веществ. и вредные вещества быстрее проникают во внутренние органы. Под воздействием алкоголя разрушается [печень](http://zdravyshka.ru/Pitanie/Pravilnoe-pitanie/pechen.html). У подростка еще формируется набор ферментов, которые регулируют работу печени, а алкоголь нарушает выработку этих ферментов. Он приводит к перерождению клеток печени в жировые клетки, нарушает синтез витаминов в печени, мешает правильному белково-углеводному обмену.

Под воздействием алкоголя нарушается работа желудочно-кишечного тракта. Алкоголь нарушает выработку желудочного сока, работу поджелудочной железы. Такие нарушения могут привести к развитию [сахарного диабета](http://zdravyshka.ru/Lechenie-narodnymi-sredstvami/Bolezni-endokrinnoj-sistemy/saharnyj-diabet.html), [панкреатита](http://zdravyshka.ru/Lechenie-narodnymi-sredstvami/Bolezni-zheludochno-kishechnogo-trakta/pankreatit.html). При частом употреблении пива из организма вымываются полезные вещества, так как пиво является сильным мочегонным средством. Уменьшается количество воды в организме, которая необходима для нормальной работы подросткового организма. Слабоалкогольные коктейли снабжают организм излишними калориями, так как содержат повышенное количество сахара. Очень часто в них находятся вредные красители, котореые пагубно влияют на организм подростка.

Под воздействием алкоголя разрушается сердечно-сосудистая система. Развиваются такие заболевания как миокардит, гипертоническая болезнь.

От употребления алкоголя страдает и иммунная система. Подросток, который употребляет алкоголь, более подвержен простудным заболеваниям, тяжело переносит болезнь и с трудом восстанавливается после нее. Организм не способен защитится от малейших вирусов и инфекций, которые поступают в организм подростка.

Отрицательно влияет алкоголь и на несформировавшуюся репродуктивную систему подростков. Девушки, которые употребляют алкоголь, повышают риск рождения больных детей. Под действием алкоголя развивается риск бесплодия, организм женщины становится не способным выносить плод. У молодых людей нарушается нормальное развитие органов сперматогенеза. Юноши также могут стать бесплодными.

Неприятные последствия употребления алкоголя подростками

Под действием алкоголя у подростка наблюдается стремительная деградация. В период формирования и становления личности алкоголь нарушает действительность, восприятие мира. Снижается работоспособность подростка, накапливается усталость.

Из-за быстрого привыкания подросткового организма к алкоголю развивается подростковый алкоголизм.

Из -за сильного влияние на мозг возникает половое влечение которое может закончится для девушек подростков нежелательной беременностью.

**Профилактика алкоголизма включает себя:**

1 Беседа с родителями.

2 вести здоровый образ жизни( заниматься физкультурой и спортом)

3 вести трезвый образ жизни

4 читание интересных книг

5 просмотр интересных фильмов

Врач- Терапевт

«Больницы района Тереңкөл»

Серикбаев А.А.