**Ожирение** – гетерогенная группа наследственных или приобретенных болезней и патологически состояний, общим и ведущим симптомом которых является генерализованное избыточное отложение жира в подкожной жировой клетчатке и других органах и тканях с энергетическим дисбалансом между введением пищи и расходом энергии, обусловленное или осложненное нейрогормональными и метаболическими нарушениями и сопровождающееся изменением функционального состояния различных органов и систем [.

**Клинические симптомы**

Головные боли, дневная сонливость и храп, апноэ во сне;  
·               боли в животе;  
·               боли в коленных и голеностопных суставах;  
·               нарушения менструального цикла у девочек и/или гирсутизм;

 **Классификация ожирения**

:  
**По этиологии:**  
·               простое (конституционально-экзогенное, идиопатическое);  
·               гипоталамическое;  
·               ожирение при нейроэндокринных заболеваниях (гиперкортицизме, гипотиреозе и др.);  
·               ожирение ятрогенное (вызванное длительным приемом глюкокортикоидов, антидепрессантов и других препаратов);  
·               моногенное ожирение;  
·               синдромальное ожирение.  
   
**По наличию осложнений и коморбидных состояний:**  
·               нарушения углеводного обмена: нарушение толерантности к глюкозе (НТГ), нарушение гликемии натощак (НГН), инсулинорезистентность (ИР);  
·               неалкогольная жировая болезнь печени  
·               дислипидемия;  
·               артериальная гипертензия (АГ);  
·               сахарный диабет 2 типа (СД 2);  
·               задержка полового развития;  
·               ускоренное половое развитие;  
·               гинекомастия;  
·               синдром гиперандрогении;  
·               синдром апноэ;  
·               нарушения опорно-двигательной системы;  
·               желчнокаменная болезнь.

**По степени ожирения:**  
·               SDS ИМТ 2,0—2,5 — I степень;  
·               SDS ИМТ 2,6—3,0 — II степень;  
·               SDS ИМТ 3,1—3,9 — III степень;  
·               SDS ИМТ ≥4,0 — морбидное [2].

**ОсложнениЯ Ожирения**  
·               нарушения углеводного обмена: нарушение толерантности к глюкозе (НТГ), нарушение гликемии натощак (НГН), инсулинорезистентность (ИР);  
·               неалкогольная жировая болезнь печени  
·               дислипидемия;  
·               артериальная гипертензия (АГ);  
·               сахарный диабет 2 типа (СД 2);  
·               задержка полового развития;  
·               ускоренное половое развитие;  
·               гинекомастия;  
·               синдром гиперандрогении;  
·               синдром апноэ;  
·               нарушения опорно-двигательной системы;  
·               желчнокаменная болезнь.

**Профилактика :**

1.рациональное питание, диета низкокалорийная

2. активный образ жизни, занятия спортом,

3. обучение родителей принципам рационального питания.

4 Психологическая поддержка со стороны родителей и психолога.

**Врач-общей практики**

**ВА с Львовка  
Еркибаева А.К**

·      

 