**Тема: Дорожно-транспортные происшествия**

**70 % причин смерти пострадавших при ДТП – бездействие или неправильное действие очевидцев.** В медицине есть понятие «золотого часа»: если в течение первого часа раненому оказать полноценную медицинскую помощь, то выживает 90%. Если помощь оказывается через два часа, выживет 10%.

Ранения при ДТП бывают разнообразными, порой достаточно сложными.

**По результатам исследований статистика травматизма при авариях показывает, что различные части тела травмируются по-разному:**

* чаще всего пострадавшие получают различные травмы головы (около 60% случаев);
* следующими по частоте повреждений идут переломы или ушибы ног (примерно 10%);
* третьими названы травмы рук (каждая двенадцатая).

**Одной из самых распространенных во время аварии травм являются:**

* переломы;
* ушибы;
* другие повреждения костей.

**Существует три примерных организационных этапа оказания помощи при аварии, которую смогут оказать водители, пассажиры, очевидцы происшествия:**

* • экстренная помощь на месте аварии (извлечение пострадавшего из автомобиля и неотложная помощь при угрозе жизни);
* вызов скорой помощи;
* транспортировка всех пострадавших в медучреждение.

**Для минимизации физического вреда при травмах рекомендуется следующий алгоритм действий:**

1. Прекратить дальнейшее травмирующее воздействие на пострадавшего (оттащить от горящей машины, по возможности вытащить из обломков и т.п.).
2. До прибытия скорой помощи поддерживать у раненого жизненно важные функции организма (сердцебиение, дыхание).
3. Встретить машину скорой помощи, передать медикам пострадавшего.
4. Если медпомощь задерживается и есть возможность эвакуировать потерпевшего самостоятельно – произвести транспортировку.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма, необходимо:

**1.** Соблюдения правил дорожного движения.

**2.**Отказа от алкоголя.

**3.**Своевременная транспортировка, то есть оказания первой медицинской помощи

**4.** Использовать защитные средства (носить надколенники, одевать шлем, использовать ремни безопасности).

Врач хирург Алиев Ш.И.

«Больницы района Тереңкөл»