**Тақырыбы: Өзіңді туберкулезден қорға**

Туберкулез (латынша Tuberculum – бұдыр) - әртүрлі органдарды зақымдайтын, көбіне өкпеде орнығып, толқын тәрізді өтетін созылмалы жұқпалы дерт. Тырнақтар мен шаштан басқа адам организмнің барлық органдарын, ұлпаларын зақымдап, туберкулездің өкпеден тыс түрлерінің дамуы мүмкін.

Туберкулез қоздырғышы – туберкулез таяқшасы Кох.

Аурудің берілу жолы

1. Ауа арқылы

Жұқтырудың негізгі көзі – туберкулездің ашық түріме

аыратын науқас, оның қақырығымен туберкулез таяқшалары бөлінеді. Түберкулездің ашық түрімен ауыратын науқас емделмесе, жылына орта есеппен 10-15 адамға туберкулез дертін жұқтыруы мүмкін.

2 . Алиментарлық жолы

Құрамында туберкулез таяқшалары бар шикі сүт және басқа сүт өнімдерін қолданғанда.

3.Контактный

Сондай-ақ ауру жануарларды күтіп баққанда адам туберкулезбен ауыруы мүмкін.

Туберкулезге шалдыққан кезде бұл маңызды дерттің дамуына және

оның ауыр өтуіне ықпал ететін бір қатар факторлар бар:

\* әлеуметтік – тұрмыстық орта;

\* құнарлы тамақтанбау;

\* психологиялық күйзелістер;

\* қосарлана дамыған дерттер (қант диабеті, ойық-жара ауруы,

өкпенің созылмалы спецификалық емес дерттері, ВИЧ/СПИД)

\* зиянды әдеттер (алкоголь, темекішегушілік, есірткілер).

Туберкулездің негізгі белгілері:

\* 2 апта бойына жөтелу;

\* тәбеттің жоғалуы;

\* арықтау;

\* түнде терлеу;

\* температураның 37,0-тан 37,5 С дейін көтерілуі;

\* жалпы әлсіздік, қажып-шаршау;

\* кеуде клеткасының шаншуы;

\* қан түкіру.

Туберкулез профилактикасының шаралары:

1.Салауатты өмір салты: құнарлы тамақтану (тамаққа етті, сүт өнімдерін, балықты, дәнді дақылдарды, көкөністер мен жемістерді жеткілікті мөлшерде қолдану), үнемі денешынықтырумен айналысу, жақсы демалу, салауатты қоршаған орта, темекі шегуден, алкогольден, есірткілерден бас тарту.

2.Туберкулезді дер кезінде, уақытымен диагностикалау және емдеудің толық курсы аяқталғанға дейін емдеу.

3.Сәби туылған кезде міндетті түрде БЦЖ вакцинациялау.

4.Жеке гигиена ережелерін сақтау (жуу құралдарын және ағынды суды пайдаланып қолдарды, ыдысты жуу, тұрғын бөлмелерді сулы шүберекпен сүрту және желдету)

5.Гигиенаның жеке құралдарын және ыдысты қолдану.

6.Үйлердегі вентиляцияны жақсарту.

**«Тереңкөл ауданының ауруханасы» ШЖҚ МКК**

**Фтизиатр- дәрігері**

**В.И. Сергеев**