**По профилактике ВИЧ, приуроченного к Всемирному дню борьбы со СПИД (1 декабря)**

В рамках реализации Государственной Программы развития здравоохранения «Денсаулық» на 2016-2019 годы, утвержденной Указом Президента Республики Казахстан от 15 января 2016 года №176 в рамках Дорожной карты проекта «Создание службы общественного здравоохранения (СОЗ) и развития межсекторального взаимодействия» на 2017-2019 годы, при организационно-методическом руководстве Национального центра проблем формирования здорового образа жизни (НЦПФЗОЖ МЗ РК) с 10 ноября по 10 декабря 2017 года в Республике Казахстан (РК) проводится месячник по профилактике ВИЧ инфекции.

Ликвидация эпидемии СПИДа к 2030 году – одна из задач в списке целейустойчивого развития (ЦУР), который был единогласно принят странами-членами ООН в 2015 году. Полученный опыт в решении проблемВИЧ-инфекции будет играть определяющую роль в успешном достижениимногих Целей устойчивого развития, в частности, Цели устойчивого развития 3(«Хорошее здоровье и благополучие»).

Самой серьезной медицинской проблемой современности следует назвать синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – инфекцию, которая распространяется по миру согромной скоростью.Пандемия инфекции связана вызываемой вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

По данным ВОЗ:

* ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения: на сегодняшний день он унес более 35 миллионов человеческих жизней. В 2016 г. от причин, связанных с ВИЧ, во всем мире умерло 1,0 миллион человек;
* На конец 2016 г. в мире насчитывалось примерно 36,7 миллиона человек с ВИЧ-инфекцией, а 1,8 миллиона человек приобрели ВИЧ-инфекцию в 2016 году;
* Лекарства, излечивающего от ВИЧ-инфекции, нет. Однако благодаря эффективному лечению антиретровирусными препаратами (АРВ) вирус можно контролировать и предотвращать его передачу, что позволяет людям с ВИЧ и тем, кто подвергается значительному риску, жить здоровой, долгой и продуктивной жизнью;
* 54% взрослых и 43% детей с ВИЧ-инфекцией получают в настоящее время пожизненную антиретровирусную терапию (АРТ). В 2016 г. в глобальных масштабах АРТ получали 19,5 миллиона человек с ВИЧ;
* По всему миру АРТ охватывает 76% беременных и кормящих грудью женщин с ВИЧ-инфекцией;
* Согласно оценкам, в настоящее время лишь 70% людей с ВИЧ знают о своем статусе. Остальные 30%, или 7,5 миллиона человек, нуждаются в получении доступа к услугам ВИЧ-тестирования.

За период с 2000 по 2016 г. число новых ВИЧ-инфекций уменьшилось на 39%, а уровни смертности, связанной с ВИЧ, снизились на 1/3, при этом благодаря АРТ за тот же период было спасено 13,1 миллиона человеческих жизней. Это достижение стало результатом масштабных усилий в рамках национальных программ по ВИЧ при поддержке гражданского общества и целого ряда партнеров в области развития.

ВИЧ поражает иммунную систему и ослабляет системы защиты, поэтому у инфицированных людей постепенно развивается иммунодефицит что приводит к повышенной чувствительности к широкому ряду инфекций, онкологических и других заболеваний, которым могут противостоять люди со здоровыми иммунными системами.Самой поздней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД, который у разных людей может развиться через 2–15 лет.

По данным Республиканского центра по профилактике и борьбы со СПИД в Казахстане, за 9 месяцев 2017 года среди граждан было зарегистрировано 2087 случая ВИЧ-инфекции, в том числе – у мужчин 1266, а у женщин 821 случаев.

Формы поведения и условия, повышающие риск заражения людей ВИЧ, включают в себя:

* незащищенный анальный или вагинальный секс;
* наличие другой инфекции, передаваемой половым путем, такой как сифилис, герпес, хламидиоз, гонорея и бактериальный вагиноз;
* совместное пользование зараженными иглами, шприцами и другим инъекционным оборудованием и растворами наркотиков при употреблении инъекционных наркотиков;
* небезопасные инъекции, переливания крови, пересадки тканей, медицинские процедуры, включающие нестерильные разрезы или прокалывание;
* случайные травмы от укола иглой, в том числе среди работников здравоохранения.

Особую тревогу в республике на сегодняшний момент вызывает распространение синтетических наркотиков,что приводит к росту ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков.

Во всем мире около 16 миллионов людей употребляют инъекционные наркотики и 3 миллиона из них имеют ВИЧ. В среднем, причиной каждой десятой новой ВИЧ-инфекции является употребление инъекционных наркотиков.

ВОЗ твердо поддерживает уменьшение вреда в качестве основанного на фактических данных подхода к профилактике, лечению и уходу за людьми с ВИЧ, употребляющими инъекционные наркотики, и определила всесторонний пакет мероприятий, в который входят следующие:

* программы по иглам и шприцам;
* лечение наркотической зависимости, в частности опиоидная заместительная терапия;
* тестирование и консультирование в отношении ВИЧ;
* лечение и уход при ВИЧ;
* информирование, образование и консультирование для снижения риска.

По данным Республиканского центра по профилактике и борьбы со СПИД в Казахстане, употребление инъекционных наркотиков по прежнему является основным фактором передачи ВИЧ-инфекции, на его долю среди всех зарегистрированных случаев приходится 56,3% случаев ВИЧ инфекции.

Люди, которые не знают своего ВИЧ-статуса или не могут получить доступ к лечению и уходу, рискуют передать этот вирус другим, что является большой угрозой как для себя, так и для всего общества.

Порой людям не хватает базовых знаний о болезни. Даже когда у них есть какие-то знания, они боятся пройти тестирование. Дискриминация ВИЧ-инфицированных также препятствует доступу к услугам здравоохранения, а это означает, что они не только не получают лечения, но также продолжают передавать вирус другим.

Предотвращение распространения ВИЧ начинается с образования. Усилия в области образования также сосредоточены на поощрении изменения поведения, таких как отсрочка начала сексуальной активности, сокращение числа сексуальных партнеров и увеличение последовательного использования презервативов.Образование играет ключевую роль не только с точки зрения увеличения знаний, но и позволяет избежать ситуаций, когда человек подвержен риску инфицирования.

Наряду с этим эффективны стратегии профилактики ВИЧ, когда в комбинации используется ряд инструментов и вмешательств. Хорошим примером является пакет мер по снижению вреда для профилактики ВИЧ среди людей, употребляющих инъекционные наркотики, включающий программы игл и шприцев, опиоидную заместительную терапию, доступ к презервативам, профилактику передозировки, отказ от психоактивных веществ (далее ПАВ) и др.

Из-за отсутствия вакцины для предупреждения заражения ВИЧ, главным методом предупреждения распространения ВИЧ - инфекции является медико-санитарное просвещение и консультирование, которые приводят к изменению стереотипов поведения, предупреждающему передачу ВИЧ.