**Правила применения лекарственных средств,**

**отпускаемых без рецепта врача**

**Согласно данным ВОЗ к безрецептурным препаратам (ОТС - препаратам) относятся средства, как правило симптоматического лечения**, поскольку они не воздействуют на причину и механизм развития болезни и, зачастую, рассчитаны на прием в течение короткого промежутка времени. Безрецептурные препараты используются, в основном, для лечения нетяжелых, легко поддающихся лекарственной коррекции состояний после предварительной консультации врача.

Несмотря на то, что безрецептурные препараты занимают ведущее место при лечении многих заболеваний, осведомленность потребителей о них остается не на высоком уровне.

**Условия эффективного лечениялекарственными средствами, отпускаемых без рецепта врача**

Главное, чтобы безрецептурные препараты, в особенности импортные, имели подробную и понятную для больного инструкцию относительно их применения с обязательным указанием противопоказаний, побочных эффектов и мер предосторожности.

Гарантией безопасности применения лекарственных средств безрецептурного отпуска является грамотная и подробная консультация у лечащего врача или у провизора, фармацевта.

**Правила реализации лекарственных средств**

Запрещается реализация лекарственных средств вне объектов фармацевтической деятельности, имеющих соответствующую лицензию (аптеки, аптечные пункты). К медицинскому применению разрешаются только препараты, прошедшие государственную регистрацию в Республике Казахстан. Качество производимых и ввозимых партий лекарственных средств должно быть подтверждено сертификатом соответствия Республики Казахстан.

В случае отсутствия в аптеке, аптечном пункте выписанного в рецепте врача лекарственного средства, провизор/фармацевт может предложить замену фармакологическим аналогом.

На витрину должны выставляться только лекарственные средства, реализуемые без рецепта врача.

Провизор/фармацевт при отпуске лекарственных средств, должен предоставлять пациенту информацию о:

* правильном и рациональном применении лекарственных средств, в том числе о порядке приема препарата, согласно его особенностям и указаниям врача;
* фармакологических действиях, показаниях к применению, противопоказаниях;
* возможных побочных действиях, взаимодействии с другими лекарственными средствами, мерах предосторожности при их применении;
* сроках годности и правилах хранения лекарственных средств в домашних условиях;
* правилах эксплуатации, комплектности и рабочему состоянию изделий медицинского назначения.

**Сложившаяся ситуация по свободному закупу и применению безрецептурных лекарственных средств, требует внимания и ответственности как со стороны специалистов (врачей, провизоров, фармацевтов), так и со стороны самого населения.**

**Как правило, население самостоятельно обращается в аптеку и скупает то, что продается без рецепта, а бездумное применение препаратов может негативно отразиться на здоровье. В большей степени именно от самого пациента будет зависеть получаемая польза от приобретенных лекарственных препаратов и эффективность, безопасность и качество лечения.**

**Поэтому специалистов Лекарственного информационного центра волнуют вопросы применения прежде всего безрецептурных лекарственных средств. Безрецептурный отпуск не означает бесконтрольное применение лекарственных средств!**

**При обращении посетителя аптеки за лекарственным средством (ЛС), отпускаемым без рецепта врача, знайте, что у работника аптеки вы можете уточнить следующую информацию:**

• установленные в инструкциях по медицинскому применению и рекомендуемые доза, кратность и способ применения ЛС (при отсутствии назначения врача);

• меры предосторожности, особые указания, противопоказания, установленные инструкцией по применению (листке-вкладыше);

• при необходимости - лекарственные взаимодействия, взаимодействия с пищей, алкоголем, никотином;

• условия хранения в домашних условиях;

• необходимость использовании лекарственного средства в пределах установленного срока годности и рекомендовать обратиться к врачу в случае отсутствия улучшения здоровья в течение 1 – 2 дней.

 **Рекомендации для населения**

**по применению лекарственных средств, отпускаемых без рецепта врача**

Взять за правило применение лекарственных средств только по назначению лечащего врача.

Внимательно читать и строго придерживаться рекомендацийвИнструкции о применении лекарственного средства, отпускаемых аптечной сетью без рецепта врача, по дозировкам, кратности приема, путей введения, длительности применения. Лекарственное средство при его применении в соответствии с Инструкцией не должно представлять угрозы для здоровья.

Информация на листке-вкладыше на лекарственные препараты импортного производства должна быть предоставлена как на русском, так и на казахском языках. Внимательно изучить упаковку препарата и не покупать лекарственные средства с нарушенной заводской упаковкой препарата (в случае предусмотренной герметичности), а так же срок годности. При необходимости можно запросить у работника аптеки сертификат соответствия на запрашиваемое лекарственное средство.

Ни в коем случае не использовать в лечении антибиотики (только по рецепту врача!), инъекционные лекарственные средства без назначения врача: внутривенно, внутримышечно, подкожно.

При применении лекарственных средств помните, что не рекомендуется принимать несколько лекарств сразу или подряд без консультации врача для исключения возможных нежелательных взаимодействий между ними.

При возникновении осложнений и побочных явлений после применения лекарственных средств (повышение температуры тела, одышка/задержка дыхания, головные боли, боли в животе, онемение конечностей, мышечные боли, рвота, жидкий стул, сыпь, ухудшение общего состояния больного, потеря сознания, учащенное сердцебиение, судороги и т.д.) необходимо:

– немедленно прекратить прием данного лекарственного препарата,

– обратиться в медицинскую организацию: поликлиника, станция скорой помощи, стационар.

По всем интересующим вопросам обращайтесь в Лекарственный информационный центр, осуществляющих свою деятельность в 16 регионах страны на базе РГП «Республиканский центр развития здравоохранения» МЗ РК. Основными задачами центра является содействие рациональному использованию лекарств, развитие формулярной системы, а также повышение медицинской грамотности населения.

С декабря текущего года в Казахстане создана единая телефонная линия Лекарственного информационного центра для населения – **8 800 080 88 87.**

Звонок с любого стационарного телефона в пределах Казахстана – бесплатный. Позвонив в call-службу, можно получить полную информацию о лекарственных препаратах и о правах граждан на бесплатные лекарства в рамках гарантированного объема бесплатной медицинской помощи, эффективности препаратов и возможных побочных эффектов.

В своей работе специалисты Лекарственного информационного центра используют источники доказательной медицины и международные базы данных по лекарственным средствам, предоставляя действительно объективную и достоверную информацию.

**Контактная информация:**

**Звоните** поединой бесплатной телефонной линии для населения и медицинских работников **– 8 800 080 88 87.**

Адрес: г. Павлодар, ул. Абая 115, тел.: 32 10 62

**e-mail:** [**www.druginfo.kz**](http://www.druginfo.kz)

**Лекарственный информационный центр**

**РГП «РЦРЗ» МЗ РК**