«О внедрении скрининга на раннее выявления рака пищевода, желудка, печени и предстательной железы.»

Начиная с 2013 года, в Казахстане поэтапно внедряется скрининг на ранее выявления рака пищевода , желудка, печени и предстательной железы.

Рак пищевода часто возникает у пожилых людей ( старше 60 лет ), рак желудка – в возрасте 50 лет. Мужчины чаще болеют, чем женщины. Развитию заболевания способствует употребления: копченой, соленой или маринованной пищи, крепких алкогольных напитков, а также инфицирование Хеликобактер Пилори , которые вызывают развитие язвы желудка. Существуют и наследственные заболевания ( полипоз ). У злостных курильщиков риск заболевания особенно высок.

Чтобы защититься от рака необходимо употреблять свежие фрукты и овощи, которые являются антиоксидантами , они связывают канцерогенные вещества вызывающие рак. Регулярно наблюдайтесь у врача, и необходимо своевременно лечить предраковые состояния ( полипоз желудка, хронический эзофагит, гастрит и хроническая язва желудка) для снижения риска развития рака пищевода и желудка.

В Щербактинской ЦРБ будет проводится обследование мужчинам и женщинам в возрасте 50, 52, 54, 56, 58, 60 лет, даже при отсутствии жалоб. Скриниг включает эндоскопическое исследование пищевода и желудка. Когда Вас будут приглашать на скрининг – **пройдите обязательно его!**

**Рак предстательной железы** – неконтролируемый рост злокачественных клеток, которые образуются в предстательной железе и могут распространиться по всему организму. Это заболевание которое можно вылечить. Рак простаты выявляется при анализе крови и обследовании врачом. Скрининг помогает выявить рак на самых ранних стадиях развития.

На скрининг будут приглашены мужчины в возрасте 50, 54, 58, 62 и 66 лет. У Вас возьмут кровь из вены на исследование онко маркера – простат –специфического антигена (ПСА). В случае необходимости Вас пригласят на обследование у уролога. По показаниям будет проведена биопсия предстательной железы.

**Скрининг – это лучший способ выявления рака предстательной железы на ранней стадии.**

Рак печени – это заболевание, когда злокачественные клетки формируются в клетках печени – гепатоцитах. Раку печени способствуют хронические вирусные гепатиты В, С и Цирроз печени – формирование рубцовой ткани печени. Наиболее частыми причинами цирроза являются употребление алкоголя, гепатит В, С. Отравление афлатоксином ( яд от грибка, который может расти на таких продуктах , как зерна и орехи).

Чтобы защититься от рака печени необходимо: проводить вакцинацию против гепатита В, поддерживать нормальный вес , не курить , не злоупотреблять алкоголем, употреблять здоровую пищу и чистую воду, не употреблять заплесневелые продукты.

**Если у Вас цирроз печени – пройдите скрининг!**

**Скрининг проводится бесплатно. Если Вас пригласили на скриниг – пройдите его.**

**С 01 по 10 февраля будет проводится декадник по борьбе со злокачественными новообразованиями. 05 февраля День открытых дверей.**  В этот день каждый гражданин может обратиться на прием к специалистам ЩЦРБ на предмет выявления злокачественных новообразованиях.

**Рай онколог Горжая Н. Е.**