**Посещение стоматолога во время беременности**

Как связаны между собой ваша беременность и зубы будущего ребенка? Можно ли лечить зубы во время беременности? Эти и многие другие вопросы волнуют каждую будущую маму.  
 Во время беременности все силы организма женщины в первую очередь направлены на развитие плода. Недоедание беременной, несбалансированная диета приводят к дефициту белка, минеральных солей, микроэлементов, витаминов и создают угрозу для развития плода. В такой ситуации организм женщины перестраивается таким образом, что все эти питательные вещества, витамины и микроэлементы начинают извлекаться из ее организма, в том числе и из зубов и костей, и поступать к плоду. Токсикозы, особенно первой половины беременности, также способствуют снижению поступления витаминов и микроэлементов в организм за счет рвоты и снижения всасывательной способности желудочно-кишечного тракта. У детей, родившихся у женщин, первая половина беременности которых протекала с токсикозом, наблюдается нарушение сроков прорезывания зубов, часто встречаются аномалии формы и положения зубов.  
 Характерное для беременности изменение гормонального статуса усугубляет ситуацию, особенно при дефиците минеральных веществ. В полости рта будущей мамы появляется вторичный кариес (кариес вокруг и под пломбами), воспаляются и кровоточат десны. Возникают очаги хронической инфекции, которые негативно воздействуют на развивающегося малыша на протяжении всей беременности, и особенно во втором триместре.   
 На 7-13-й неделе беременности у плода закладываются зачатки всех молочных зубов, на 17-20-й неделе - постоянные первые моляры (шестые зубы), на 23-25-й неделе беременности закладываются зачатки постоянных резцов и клыков. После закладки зачатков зубы начинают минерализовываться (созревать). Поэтому, если после прорезывания зубов у малыша вы видите на симметричных зубах (молочных или 1, 2, 3, 6-м постоянных) симметричные пятна, полоски, неровности, - скорее всего, это последствия нарушения развития зачатка во время беременности. В самых неблагоприятных случаях при нарушении закладки зачатка один или несколько из вышеперечисленных зубов могут полностью отсутствовать в челюсти. И напротив, одноименных зубов может прорезаться сразу два. Если при закладке зачаток зуба разделился, то такие зубы называются сверхкомплектными.  
 Какие же еще нарушения во время беременности влияют на закладку и развитие зубов малыша?  
 Причинами, способствующими образованию зубных аномалий у малыша, могут быть: гинекологическая патология, малые интервалы между родами, многоводие, угроза прерывания беременности и даже травмы, полученные мамой во время беременности. К факторам риска развития аномалий или пороков зубочелюстной системы у плода относят: перенесенные в первые 12 недель вирусные заболевания, прием антибиотиков, салицилатов, сульфаниламидов, курение родителей, работу с вредными физическими и химическими факторами. Таким образом ,чтобы у малыша были крепкие и здоровые зубы, мама должна правильно питаться, следить за состоянием своего здоровья и вовремя устранять все очаги хронической инфекции в организме. До беременности или на ранних сроках - как можно раньше - нужно обязательно пройти осмотр у стоматолога. Стоматолог устранит очаги инфекции и порекомендует лечение, направленное на предотвращение дефицита микроэлементов на протяжении всей беременности. Существуют важные особенности лечения зубов у беременных женщин.   
Лечение зубов лучше проводить во втором триместре беременности, когда плацента становится надежным барьером для проникновения анестетика и других стоматологических препаратов к плоду. При лечении используются только безопасные для мамы и малыша анестетики (обезболивающие). Рентген-диагностику во время лечения не проводят, используя альтернативные методы.  Укрепление эмали и аппаратную чистку зубов можно и нужно проводить в любом триместре беременности.

**К. Серкебаева, врач-стоматолог, КГКП «Щербактинская ЦРБ»**