**Наиболее частые причины суицида и антисуицидальные факторы.**

Проблема суицида очень актуальна в любые времена, так как забирает часть трудоспособного населения. Одним из психологически наиболее понятных мотивов является тяжелое неизлечимое соматическое заболевание, вследствие которого человек испытывает сильную боль. Реже суициды совершаются в связи с физическим уродством, причем среди этих суицидентов резко преобладают молодые люди в возрасте 16-25 лет. Еще реже, чем уродства, причиной суицидов служит осознание своей сексуальной несостоятельности.

 Другим мотивом суицидальных действий являются семейные проблемы: конфликты в семье, разводы (чаще у лиц в возрасте 30-40 лет), дефицит внимания со стороны родителей, их развод (у детей и подростков), потеря близкого человека (чаще у лиц предпенсионного и пенсионного возраста, бездетных).

 В возрасте 16-18 лет особенно остро переживается неудачная любовь (впрочем, в этих случаях преобладают суицидальные попытки с оттенком демонстративности, не приводящие к летальному исходу).

 Причиной суицидальных действий являются и проблемы, возникающие во внесемейной микросоциальной среде. Это конфликты на работе (чаще у мужчин в возрасте 30-35 лет), неудачи в учебе (у школьников чаще, чем у студентов), страх перед угрожающим уголовным наказанием.

 В последние годы возросло значение такого мотива суицидов, как материально-бытовые трудности, резкое изменение привычного стереотипа жизни, отсутствие четких социальных перспектив. Здесь речь идет не только о людях, неспособных из-за отсутствия работы, задержек зарплат и пенсий обеспечить удовлетворение элементарных потребностей (своих или своей семьи), но и о тех, кто не может адаптироваться к необходимости сменить вид трудовой деятельности, регион проживания, образ жизни.

 При оценке реального суицидального риска следует учитывать не только наличие и интенсивность мотивов к совершению суицида, но и противостоящие им антисуицидальные факторы. Таковыми могут являться религиозные убеждения в греховности суицида, чувство долга по отношению к близким людям (в первую очередь к детям и родителям), а также к социальным структурам (от небольшого коллектива до отечества), сильная эмоциональная привязанность к кому-либо, опасения быть неправильно понятым, осужденным общественным мнением, надежда на возможность изменения невыносимо тягостной ситуации, желание довести до конца осуществление каких-либо планов и замыслов, представление о неэстетичности суицида. Совершение суицидальных действий свидетельствует, что в какой-то момент все эти соображения оказались субъективно менее значимы, чем мотивы, побуждающие человека к суициду.

Нет универсальных методик выявления суицидального риска. Просто будьте внимательны к душевному состоянию своих близких, друзей, коллег!