Жизнь – самое дорогое, что у меня есть!

По данным экспертов, бремя психических расстройств продолжает расти и оказывает заметное влияние на системы здравоохранения по всему миру.

По данным ВОЗ психическое здоровье является неотъемлемой частью и важнейшим компонентом здоровья. Психическое здоровье — это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество. В этом позитивном смысле психическое здоровье является основой благополучия человека и эффективного функционирования сообщества. Психическое здоровье и благополучие имеют важнейшее значение для нашей коллективной и индивидуальной способности в качестве разумных существ мыслить, проявлять эмоции, общаться друг с другом, зарабатывать себе на пропитание и получать удовольствие от жизни. Учитывая этот факт, укрепление, защита и восстановление психического здоровья могут восприниматься индивидуумами, сообществами и содружествами во всем мире как действия, имеющие жизненно важное значение.

Психические расстройства относятся к числу хронических состояний, которые влияют на другие хронические заболевания, такие как рак, сердечно - сосудистые заболевания и ВИЧ-инфекция/СПИД. Например, существуют данные о том, что депрессия предрасполагает к инфаркту миокарда и диабету, а оба эти состояния увеличивают вероятность депрессии. Многие факторы риска, такие как низкий социально-экономический статус, потребление алкоголя и стресс, действуют как в случае психических расстройств, так и в случае неинфекционных заболеваний. Кроме этого также наблюдается значительная степень совместного проявления психических расстройств и расстройств, связанных с потреблением психоактивных веществ. Психические, неврологические расстройства и расстройства, обусловленные потреблением психоактивных веществ, оказывают значительное влияние на здоровье, выражающееся в 13% общего глобального бремени заболеваний. Только на депрессию приходится 4,3% глобального бремени заболеваний. Депрессия относится к числу крупнейших причин инвалидности во всем мире (11% всех лет, прожитых с инвалидностью, на глобальном уровне), в особенности это касается женщин.

Психилог ЦРБ

Баширова Е.А.