**Профилактический скрининговый осмотр**

Скрининг – это профилактический медицинский осмотр здоровых лиц определенного возраста для выявления факторов риска и заболеваний на ранних стадиях, что повышает эффективность лечения и предупреждает развитие осложнений.

**Объем скрининга включает:**

* Антропометрические измерения (рост, масса тела, окружность талии);
* Измерение артериального давления;
* Измерение внутриглазного давления в возрасте 40,42,44,46,48,50,52,54,56,58,60,62,64,66,68,70 лет;
* Определение уровня холестерина и глюкозы крови в возрасте 18,25,30,35,40, 42,44,46,48,50,52,54,56,58,60,62,64 лет;
* Электрокардиография – по показаниям;
* Осмотр кардиолога, эндокринолога, офтальмолога – по показаниям;
* Анализ крови на маркеры хронических гепатитов В и С у детей и взрослых – из группы риска.

Чтобы исключить патологические изменения, способствующие возникновению рака, а также выявить опухали на ранних стадиях развития, необходимо пройти

**Женщинам:**

* Цитологическое исследование мазка из шейки матки для исключения патологических изменений в возрасте 30,35,40,45,50,55,60 лет;
* Осмотр акушера-гинеколога; кольпоскопия – по показаниям;
* Рентгенологическое исследование молочных желез (маммография) в возрасте 50,52,54,56,58,60;
* Осмотр маммолога, онколога – по показаниям;

**Мужчинам и женщинам** в возрасте 50,52,54,56,58,60,62,64,66,68 и 70 лет:

* Тестирование кала на скрытую кровь на раннее выявление заболеваний толстой и прямой кишки;
* Осмотр хирурга, проктолога, гастроэнтеролога, эндоскопическое исследование толстой и прямой кишки – по показаниям.

Эти исследования позволяют выявить на ранних стадиях сердечнососудистые, онкологические заболевания, сахарный диабет, глаукому, гепатиты, когда еще возможно предупредить такие грозные осложнения, как инсульт, инфаркт, слепота, цирроз и рак печени, рак толстой кишки, молочной железы и шейки матки, а также преждевременную смертность от этих заболеваний.

В Казахстане скрининг входит в перечень гарантированного объема бесплатной медицинской помощи.

**Профилактикалық скринингтік тексеру.**

Скрининг – бұл ауруларды немесе қауіпті факторларды ерте сатысында анықтау үшін белгілі бір жастағы сау тұлғалпрды алдын ала профилактикалық медициналық тексеруден өткізу, сөйтіп емдеу тиімділігін арттыру және асқынущылықтың алдын алу.

**Скрининг көлеміне мыналар кіреді:**

* Антропометрикалык (бойы, дене салмағы, бел ауқымы) өлшемдер жасау;
* Артериалдық қысымды өлшеу;
* 40,42,44,46,48,50,52,54,56,58,60,62,64,66,68,70 жастағы адамдардың көз іші қысымын өлшеу;
* 18,25,30,35,40, 42,44,46,48,50,52,54,56,58,60,62,64 жастағы адамдардың қанындағы холестерин мен глюкозаны аңықтау;
* Электрокардиография – негіздемелер бойынша;
* Кардиологтың, эндокринологтың, офтальмологтың тексеруі – негіздемелер бойынша;
* Созылмалы В және С гепатиті маркерлері бойынша балалар мен ересектерден қан анализін алу – қауптенетін топтардағы.

Обырдың пайда болуына ықпал ететін патологиялық өзгерістерді болдырмау және ісіктерді ерте сатысында анықтау үшін мынандай тексерулерден өту керек:

**Әйелдер:**

* 30,35,40,45,50,55,60 жастағы әйелдердің патологиялық өзгерістерін анықтау үшін жатыр мойнынан алынған жағындыны цитологиялық зерттеуден өткізу;
* Акушер-гинекологтын тексеруі, кольпоскопия – негіздемелер бойынша;
* 50,52,54,56,58, 60 жастағы эйелдердіі сүт безін рентгенологиялық тексеруден өткізу (маммография);
* Маммологтың, онкологтың тексеруі – негіздемелер бойынша;

50,52,54,56,58,60,62,64,66,68 және 70 жастағы **ерлер мен әйелдер**

* Жуан және тік ішек ауруларын ерте анықтау үшін жасырын қан бойынша нәжісті тексеруден өткізу;
* Хирургтың, проктологтың, гастроэнтерологтың тексеруі, жуан және тік ішектерді эндоскопиялық зерттеу – негіздемелер бойынша.

Бұл зерттеулер жүрек-тамыр ауруларын, сусамырды, глаукоманы, гепатиттерді, сонымен катар инсульт, инфаркт, зағиптық, бауыр циррозы мен обыры, тоқ ішек обыры, сүт безі мен жатыр мойны обыры сияқты ауруларды қатты асқынуына, және де осы аурулардан мезгіліне жетпей өліп кетуге жол бермеуге болатын кезінде анықтауға мүмкіндік береді.

Қазақстанда скрининг тнгін медициналық көмектің кепілдік берілген көлемінің тізбесіне енгізілген.