**Вирустық гепатиттер**

**Вирустық гепатиттер** – ауыру белгілері ұқсас және бауырды зақымдайтын вирустық аурулар тобына жатады. В және С гепатиттерінің вирустары ең қатерліаурулар тудырып, асқынған жағдайда бауыр циррозына немесе обырына айналады.

**Вирустық В және С гепатиті:**

* Қорғанбай жыныстық қатынасқа түскенде
* Ауру адамның қанын немесе қан қурамын құйғанда, ағза мен тіндерді ауыстырғанда
* Үй жағдайында залалсыздандырылмаған медициналық құралдарды қолданғанда
* Сұлулық салондарында залалсыздандыру ережесін сақтамай (татуировка, пирсинг, маникюр мен педикюр) косметикалық шаралар жасаған кезде
* Ортақ қолданыныстағы инемен есерткіні тамырға енгізу кезінде жәке тазалық құралдарын (қайшы, ұстара, тіс щеткасын) ортақ қолданғанда
* Босанған кезде анадан балаға жұғады.

**Вирустық гепатиттің профилактикасы:**

* Вакцинация
* Жеке тазалық құралдарын (ұстара, маникюр жиынтығы, қайшыны) қолдану
* Лицензиясы бар арнайы мекемелерде (татуировка, пирсинг, және т.б.) косметикалық шараларды жасау
* Мүшеқапты қолдану, кездейсоқ жынестық қатынастан аулақ болу арқылы қауіпсіз секске дағдыланыңыз
* Медициналық шараларды қабылдау үшін арнайы емдеу ұйымдарына жүгініңіз