**Вирусный гепатит «А»**

**Вирустық гепатиттер**

Вирусные гепатиты - это группа инфекционных заболеваний печени с различными механизмами передачи, вызываемые мельчайшими внутриклеточными паразитами - вирусами.

На сегодняшний день, как Вы уже наверно знаете из средств массовой информации, у нас в республике сложилась неблагоприятная ситуация по вирусному гепатиту «А» в Карагандинской области и ВКО.

Заболевание в основном приходится на школьный возраст.

В Павлодарской области на сегодняшний день зарегистрировано 4 случая вирусного гепатита «А». Заболели взрослые и один подросток.

Напомним Вам немного о вирусе гепатита «А».

Гепатит «А» передается фекально-орально, то есть, когда в рот попадают частицы выделений больного человека, содержащие вирус (с водой или пищей). При кипячении вирус погибает через 5 мин. При комнатной температуре в сухой среде сохраняется неделю, в воде - 3-10 мес, в экскрементах - до 30 сут

Причиной инфицирования является пренебрежение правилами гигиены. Этот вид гепатита называют «болезнью грязных рук» - из-за контактно-бытового пути заражения. Возбудители болезни проникают в организм человека через слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, затем с кровью заносятся в печень.

Гепатитом «А» чаще болеют дети и молодые люди, восприимчивость к вирусу у не болевших людей - абсолютная..

Симптомы гепатита отражают, в основном, повреждения и нарушение функции печени.

Наиболее общие симптомы развивающегося гепатита включают

· слабость и утомляемость;

· потерю аппетита;

· тошноту;

· тяжесть или дискомфорт в животе (справа, где расположена печень);

· потемнение мочи;

· изменение цвета кала (становится светлым);

· желтуху.

Период до развития желтухи называется преджелтушным (продромальный).

Инкубационный период составляет в среднем от 15 до 30 дней

Преджелтушный период длится, как правило, 5-7 дней. Заболевание начинается остро. Температура тела повышается до 38-39 С и сохраняется 1-3 дня. Появляются гриппоподобные признаки - головная боль, выраженная общая слабость, ощущение разбитости, боли в мышцах, познабливание, сонливость, беспокойный ночной сон. На этом фоне появляются диспептические расстройства - понижение аппетита, чувство горечи во рту, тошнота, иногда рвота, чувство тяжести и дискомфорта в правом подреберье и подложечной области, отвращение к курению. Спустя 2-4 дня отмечается изменение окраски мочи. Она приобретает цвет пива или крепко заваренного чая. Затем наблюдается обесцвечивание кала. Появляется желтушность склер, свидетельствующая о переходе болезни в желтушную стадию.

Желтушный период длится 7-15 дней. С появлением желтухи ряд признаков преджелтушного периода ослабевает и у значительной части больных исчезает, при этом дольше всего сохраняется слабость, снижение аппетита.

Исход гепатита «А» обычно благоприятный. Полное клиническое выздоровление в большинстве случаев (90%) наступает в течение 3-4 нед от начала болезни. У 10% период выздоровления затягивается до 3-4 мес, но хронический гепатит не развивается.

Существует два основных метода профилактики гепатита:

1. избежать заражения - передачи вируса от больного человека;

2. сделать прививку.

Врач терапевт Макишева О.Н.

Терапевт дәрігер Макишева О.Н.