Герметизация фиссур

Тіс фиссурді герметизациялау

 Фиссуры - это небольшие бороздки и "канавки" на жевательной поверхности зуба. Часто  фиссуры  оказываются глубокими, что почистить их зубной щеткой невозможно. Поэтому для профилактики кариеса применяют герметизацию фиссур- заполнение бороздок на жевательных зубах специальным раствором, предотвращающим проникновение остатков пищи и последующее развитие кариеса, эффективный способ предотвратить заболевания молочных и постоянных зубов. На поверхности зуба после герметизации создается физический барьер, не позволяющий остаткам пищи застревать в фиссурах и не дающий оседать в них кариесогенным микроорганизмам. После герметизации фиссур поверхность зуба как бы сглаживается, становится более ровной. В пломбировочных материалах для этой процедуры содержатся активные ионы фтора, благодаря которым эмаль становится устойчивой к кариесогенным факторам. Показанием являются у детей и взрослых слишком глубокие фиссуры, недоступные при гигиене полости рта. Если фиссуры уже поражены кариесом, то герметизировать их нельзя, и лечить кариес нужно другими способами. Герметизация фиссур – это не метод лечения, а способ профилактики. Детская зубная эмаль содержит мало фтора и кальция - даже когда зуб прорезался она продолжает насыщаться различными микроэлементами. В детском возрасте незаконченная минерализация прорезавшихся зубов. В этот период созревания эмаль зуба уязвима к патогенным бактериям. Поэтому чем раньше будет проведена эта процедура, тем лучше -даже если они не слишком глубокие фиссуры, в них все равно может возникнуть кариес. Если же фиссуры остаются здоровыми в течение четырех лет, то герметизация не требуется.

## Стоматолог дәрігер Серкебай Қ.

К.Серкебаева, врач-стоматолог

 КГП на ПХВ «Щербактинская ЦРБ»