**За мир, свободный от туберкулеза**

 Туберкулез – инфекционная бактериальная болезнь. Возбудитель болезни – микобактерии или всеми известная «Палочка Коха». Для человеческого тела палочка Коха – чужеродный микроорганизм. В норме при ее появлении и размножении в организме иммунные клетки атакуют возбудителя заболевания, не допуская стадии активного размножения. Развитие болезни вероятно в двух случаях: если иммунная система подавлена, есть нарушения выработки антител, состояния иммунодефицитов, защитные силы организма ослаблены иными заболеваниями, недостаточно сформированы в силу возрастного фактора или социально-бытовых условий; или если контакт с возбудителем длительный, постоянный, носитель инфекции находится на стадии открытой формы заболевания и не получает необходимого лечения.

 Чаще всего болезнь передается воздушно капельным путем, но возможны и случаи инфицирования через животных (крупный рогатый скот), больных туберкулезом и продуктов питания (молочные изделия, которые не подвергались термической обработки и др.).

 Как правило, проявляется туберкулез постепенно, достаточно длительный период распространяясь и размножаясь большей частью в тканях легких. Поэтому в начале болезни симптомы туберкулеза отсутствуют. Но уже позже, у больного появляются следующие симптомы: постоянный кашель, иногда с мокротой и кровью, боль в груди, плохое самочувствие, потеря веса, лихорадка. При наличии этих признаков нужно обязательно обратиться в поликлинику для прохождения обследования.

 Самое главное и важное, что мы должны знать и запомнить – ТУБЕРКУЛЕЗ излечим и предотвратим. По данным всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в период с 2000 по 2016 годы в мире благодаря диагностике и лечению туберкулеза было спасено 53 миллиона человеческих жизней. При своевременном выявлении и лечении болезнь излечима полностью, поэтому важно не запускать процесс, строго соблюдать предписания лечащего врача и беречь свое здоровье.

 Фонд социального медицинского страхования призывает проходить профилактические осмотры и скрининги. Большинство наших граждан обращаются к врачу только когда уже заболели. В Казахстане 70% всех обращений – это запущенные критические случаи болезни, когда требуется госпитализация. Но ведь мы можем это все предупредить и предотвратить. Основа медицинской профилактики туберкулеза – это регулярные осмотры в поликлинике. Они абсолютно бесплатны для каждого казахстанца и входят в пакет гарантированной объема бесплатной медицинской помощи. Какие именно услуги доступны бесплатно?

* Вакцина БЦЖ - в первые дни рождения
* Ревакцинация БЦЖ в возрасте 7 и 14 лет (до проведения вакцинации - проверить реакцию организма (проба Манту)
* Флюорографический скрининг (ежегодно для взрослых)
* При показаниях: рентгенографию легких
* Профилактические осмотры у терапевта.

 По данным официальной статистики, в 2017 году в Павлодарской области на диспансерном учете стояло 965 пациентов с активной формой туберкулеза. 371 пациенту «диагноз поставлен впервые». Самое большое количество пациентов зарегистрировано в Южно-Казахстанской (1666), Алматинской (1591) и Карагандинской областях (1258).,

 Более подробную информацию Вы найдете на сайте Фонда – fms.kz. Консультацию можно получить в Павлодарском филиале Фонда медицинского страхования по адресу улица Естая, дом 61, 3 этаж или по телефону 8 (718-2) 37-19-04.

**Филиал по Павлодарской области**

**НАО «Фонд социального**

**медицинского страхования»**