**Вместе мы можем жить!**

**Немаловажное значение в лечении ВИЧ-позитивных имеет внедрение современных медицинских технологий профилактики, диагностики на амбулаторном уровне для улучшения качества оказываемых медицинских услуг для людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ).**

В лечении ВИЧ-инфицированных из года в год внедряются новые антиретровирусные препараты, а также комбинированные формы лекарственных препаратов, позволяющие уменьшить кратность приёма приёма лекарств, количество принимаемых препаратов, а также снизить или избежать число побочных эффектов АРВП. Так, в 2014 г. в схемы лечения ВИЧ-инфицированных нами были включены комбинированные препараты «кивекса» и «тризивир». В 2015 г. планируется внедрение комбинированного препарата, содержащего сразу три компонента, необходимых для эффективного лечения ВИЧ-инфекции «тенофовир/ эмтрицитабин/ эфавиренз».

В Центре активно внедряется стратегия «Лечение – как профилактика», включающая высокий охват пациентов антиретровирусной терапией, лечение ВИЧ-позитивного партнёра в дискордантных парах, профилактику вертикальной передачи ВИЧ-инфекции.

Современные методы профилактики передачи ВИЧ-инфекции от матери ребёнку (ППМР), сочетающие в себе приём антиретровирусных препаратов во время беременности, родов и в послеродовой период, а также ряд немедикаментозных мер, среди которых наиболее значимы выбор тактики ведения родов и полной замены грудного вскармливания искусственным. Проблема обеспечения детей до года с перинатальным контактом по ВИЧ заменителями грудного молока в области полностью решена. Благодаря комплексной системе ППМР, процент вертикальной трансмиссии в области среди детей с перинатальным контактом составляет всего 0,9% (среднереспубликанский показатель – 2,8%).

Также налажено межведомственное взаимодействие и координация по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции с участием общественных организаций.

Чрезвычайно важным направлением работы лечебно-профилактического отдела является своевременное выявление, химиопрофилактика и раннее лечение вторичных заболеваний, из числа которых наиболее распространённым и тяжело протекающим у ВИЧ-инфицированных пациентов является туберкулёз. Доля охваченных химиопрофилактикой вторичных заболеваний в области составляет 78% от числа нуждающихся, туберкулёза – 84,6%.

Развитие эпидемического процесса ВИЧ-инфекции постоянно ставит систему здравоохранения и общество в целом пред новым вызовом, таковым в настоящее время является половой путь передачи ВИЧ-инфекции среди лиц в возрасте от 20 до 40 лет, характеризующихся высокой сексуальной активностью. Для диагностики, профилактики и лечения различных инфекций, передающихся половым путём, в области работают 3 дружественных кабинета.

Каждый сотрудник нашего центра на своем рабочем месте прилагает все усилия для того, чтобы внести вклад в дело противодействия распространения эпидемии СПИД, которое отражено в Стратегическом плане развития РК до 2020 г., Кодексе РК «О здоровье народа и системе здравоохранения», а также в Государственной программе развития здравоохранения РК «Саламатты Қазақстан».

**Марина Сорокина, к.м.н.**

**заведующая отделом**

**лечебной помощи ОЦ СПИД**