**Риски заражения короновирусной инфекции у детей.**

**Меры профилактики**

Коронавирусная инфекция (COVID-19) — острое инфекционное заболевание, вызываемое новым штаммом вируса из рода коронавирусов SARS CoV-2 с аэрозольно-капельным и контактно-бытовым механизмом передачи, протекает от бессимптомных до клинически выраженных форм с интоксикацией, поражением сосудов, легких, сердца, почек, ЖКТ с риском развития осложнений.

**Пути передачи возбудителя:**

* воздушно-капельный
* контактно-бытовой
* фекально-оральный

**Сохранение вируса:**

* в аэрозольной форме около 2 часов,
* на пластиковых/металлических поверхностях до 6-8 часов
* на волосах – до 3 дней
* в помещении, где находился пациент – несколько суток
* в фекалиях – от 5 до 28 дней и дольше

В целом коронавирусная инфекция протекала у детей легко, выздоровление наступало в течение 1-2 недель. Таким образом, эти данные подтверждают 4 важных общих положения:

* дети редко имеют клинические проявления COVID-19;
* дети существенно чаще, чем взрослые могут являться бессимптомными носителями (или COVID-19 у детей часто протекает без таких симптомов как лихорадка, кашель, затруднение дыхания);
* у большинства детей болезнь протекает легко, но есть и такие, кто все-таки нуждаются в госпитализации, среди них – пациенты с ожирением, диабетом и другими коморбидностями, ассоциированными с гиперпродукцией факторов свертывания, но не с аллергией и астмой;
* сохранение социальной (физической) дистанции и соблюдение гигиенических мер позволяет эффективно предотвращать распространение болезни среди детей и наоборот.

**Меры профилактики COVID-19:**

* Соблюдайте правила личной гигиены. Регулярно мойте руки с мылом в течение не менее 20 секунд, чтобы механически удалять осевшие вирусы и не допустить их распространение, как перед едой, так и профилактически в течение всего дня. Если мыло и вода недоступны, используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе.
* Не прикасайтесь немытыми руками к глазам, носу и рту.
* Промывайте нос специальными растворами (физраствор, морская вода).
* Надевайте тканевую маску или специальный респиратор среди большого скопления людей.
* Избегайте людных мест и мест, где можно встретить потенциально заразившихся или больных людей (походы в кино, кафе и рестораны, а также профилактические походы в поликлиники и больницы, для предотвращения контакта с больными людьми).
* Делайте чаще влажную уборку помещений.
* Употребляйте здоровую пищу с преобладанием фруктов, овощей, достаточным содержанием белка и витаминов.

**Заместитель директора по инфекционному стационару**

**КГП на ПХВ «Павлодарская областная детская больница»**

**Садакова З.Б.**